



Macrolibrarsi Fest

SABATO 16 SETTEMBRE 2017

10.00-22.00 | presso il Macrolibrarsi Store | **Cesena (FC)**

SEGUI LA VIA GREEN!

Libri • Mercatino Bio • Swap Party
Musica, Arte, Cultura e Spettacoli Live
Showcooking e Autoproduzione • Yoga e Wellness
Seminari e Conferenze • Consulenze • Free Class
Bio & Veg Street Food • Attività e Spazio Bimbi
...e tanto altro!



**INGRESSO
LIBERO!**



**AMPIO
PARCHEGGIO
GRATUITO**



MACROLIBRARI STORE STORY

Dopo quindici anni di successi, prima con la vendita di libri per corrispondenza, poi via internet, arricchendo l'offerta con molteplici prodotti per il benessere di corpo, mente e spirito, il 21 Settembre 2013 fu inaugurato il negozio fisico: il Macrolibrarsi Store.

Uno spazio unico di 250 mq sulla Via Emilia, a Diegaro di Cesena, con un ampio assortimento di alimenti biologici, prodotti erboristici, libri e oggettistica, nonché un banco del fresco con i prodotti delle migliori aziende locali biologiche e Km 0. Un vero e proprio punto d'incontro per la comunità locale, sviluppatosi sui valori di consapevolezza, sostenibilità e benessere.

**Vieni a festeggiare il quarto
compleanno del Macrolibrarsi Store!**

Come ogni anno ci teniamo a ringraziare i nostri clienti, organizzando questa grande festa: una giornata da trascorrere tutti assieme tra conferenze, laboratori, gustosi showcooking, classi esperienziali e spettacoli. Il tutto all'insegna della mission di Macrolibrarsi: costruire un nuovo mondo di persone più consapevoli e in salute.

*Il programma della manifestazione potrebbe subire modifiche, si prega di verificare sul sito ufficiale della manifestazione in costante aggiornamento **macrolibrarsifest.it***



PALCO PRINCIPALE

- 10:00-11:15** **FRANCESCO ROSSO** | Dall'economia delle multinazionali all'auto-sufficienza alimentare ed energetica
- 11:30-12:30** **ALESSANDRA TONDI** | Lo sciamanesimo contemporaneo: una diversa visione della realtà
- 12:45-13:45** **SYUSY BLADY** | I miei viaggi raccontano tutta UN'ALTRA STORIA
- 14:00-15:00** **CATIA TREVISANI** | Scegli di splendere: principi di autoguarigione
- 15:15-16:15** **ERIKA DI MARTINO** | Homeschooling: quando scegliere un'educazione personalizzata per una società in rapido cambiamento
- 16:30-17:30** **LUCIA CUFFARO** | Decrescita felice e autoproduzione: ritorno al Naturale
- 17:45-18:45** **SELENE CALLONI WILLIAMS** | Debole come un uomo, tranquillo come un Dio
- 19:00-20:00** **ROBERTO MARROCCHESI** | Farmacia in cucina
- 20:30-20:45** **TEATRO LIBE** | Circo contemporaneo
- 21:00-22:00** **ROBERTO MERCADINI** | La più selvaggia sete, la più selvaggia fame

Per maggiori informazioni: macrolibrarsifest.it/palco.php



SALA EVENTI

- 10:00-11:15** **CRISTIANO BARAGHINI** | Rebirthing evolutivo: rinascere con il respiro
- 11:30-12:30** **MAURIZIO FORZA** | Come smettere di farsi domande per darsi direttamente le risposte. Possibilmente giuste
- 12:45-13:45** **ELENA BERNASCONI** | Vivere in pace con il mondo prendendosi cura di se stessi
- 14:00-15:00** **MARIA MAYER** | Alimentazione fresca per cane e gatto: è possibile un altro modello alimentare?
- 15:15-16:15** **MARCO POLETTINI** | Le staminali nel sangue
- 16:30-17:30** **PIERO RAGONE** | Noi e i figli delle stelle: una nuova prospettiva per una nuova era
- 17:45-18:45** **GIULIA SAMA** | Tra terra e cielo
- 19:00-20:00** **LAURA GABRIELLI** | I diversi metodi contraccettivi e la scelta consapevole

Per maggiori informazioni: macrolibrarsifest.it/salaeventi.php




SHOWCOOKING e AUTOPRODUZIONE

-  **10:00-11:15** **ANNALISA MALERBA** | Sapori spontanei: erbe selvatiche per il brunch!
-  **11:45-12:45** **GRAZIA CACCIOLA** | Coltivazione e utilizzo dei germogli, un Super-Alimento
-  **13:15-14:15** **ROMINA COPPOLA** | Energy smoothie
-  **14:30-14:45** **PAOLO ZHOZHOU YE** | Il tempo d'un insalatino
-  **15:00-16:00** **LUCIA CUFFARO** | Il bucato ecologico
-  **16:30-17:30** **SARA CARGNELLO** | Crudismo a KM 0
-  **18:00-19:00** **DEALMA FRANCESCHETTI** | La merenda sana e leggera: idee per la merenda a scuola e a casa
-  **19:30-20:30** **SILVIA CARLINI E PIERLUCA URBINATI** | Usi alternativi in casa e in giardino dei detegenti: rinforza le tue piante dagli insetti e crea antimuffa naturali

Per maggiori informazioni: macrolibrarsifest.it/showcooking.php



AREA TATAMI

- 10:00-11:15** **MARIA GRAZIA FIUMANA** | Feldenkrais: consapevolezza attraverso il movimento
- 11:30-12:30** **LOVE SHAMAN WAY** | Meditazione sul cuore  **bimbi benvenuti!**
- 12:45-13:45** **GAYATRI RANDI** | Aura-Soma®: cromoterapia, aromaterapia e cristalloterapia
- 14:00-15:00** **CORINNA MUZI** | Dharma: canti dal pianeta. Concerto esperienziale
- 15:15-16:15** **ELEONORA BORSARI E ROBERTA LISI** | Yoga Junior: sguardi stellari  **per bimbi!**
- 16:30-17:30** **PABLO VIGNONI** | Mindfulness sonora
- 17:45-18:45** **LOVE SHAMAN WAY** | Cerchio sciamanico Biondeor
- 19:00-20:00** **ELISA FANTINI** | L'armonia dello yoga
- 20:15-21:15** **ASD MUNIRA'S ACADEMY** | Free-class di danza del ventre e dimostrazione con allieve dell'Accademia

Per maggiori informazioni: macrolibrarsifest.it/tatami.php



AREA CONSULENZE

**SALA BENESSERE
MACROLIBRARSI**

Make up naturale, Beauty lift® Kobido, consulenze naturopatiche

LE VIE DEL DHARMA

Riflessologia plantare, trattamento metamorfico, craniosacrale biodinamico

CENTRO REBIRTHING

Rebirthing evolutivo

MANUELA MANCINI

Lettura del respiro, onda di luna, tarocchi zen di Osho

LOVE SHAMAN WAY

Trattamento Rei-Sha-Ni

RITA MARIA FACCIA

I tuoi numeri di nascita illuminano le scelte della vita

IL GIARDINO INTERIORE

Shiatsu e discipline bio naturali

IN VISO VERITAS

Riflessologia facciale

MANIPURA

Cristallo terapia, Reiki, floriterapia di Bach

CENTRO SHIATSU HARA

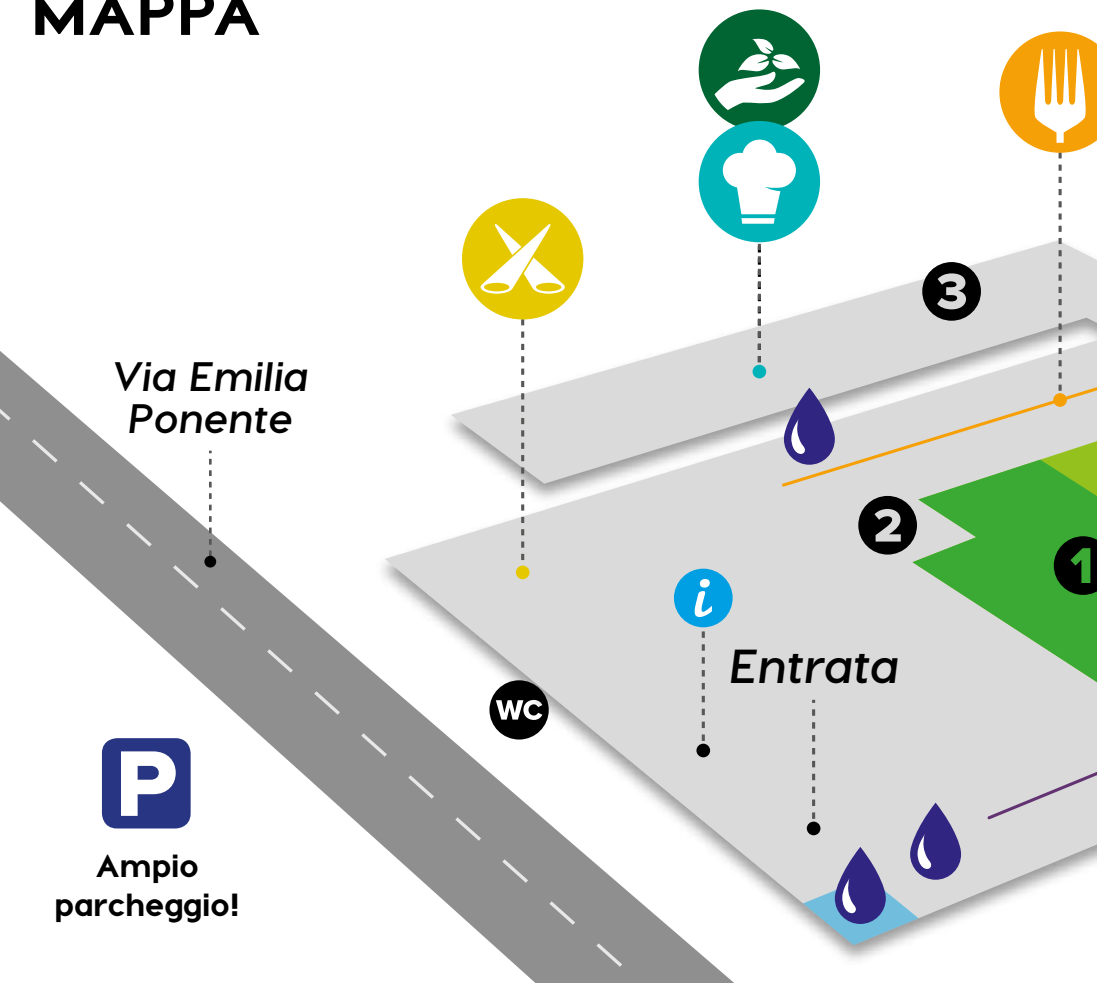
Yoga Thai Massage, Tok Sen, Jin Shin Do

JOYTINAT

Trattamenti Ayurvedici

Per maggiori informazioni: macrolibrarsifest.it/consulenti.php

MAPPA



Palco Principale



Sala Eventi



Showcooking



Autoproduzione



Area Tatami



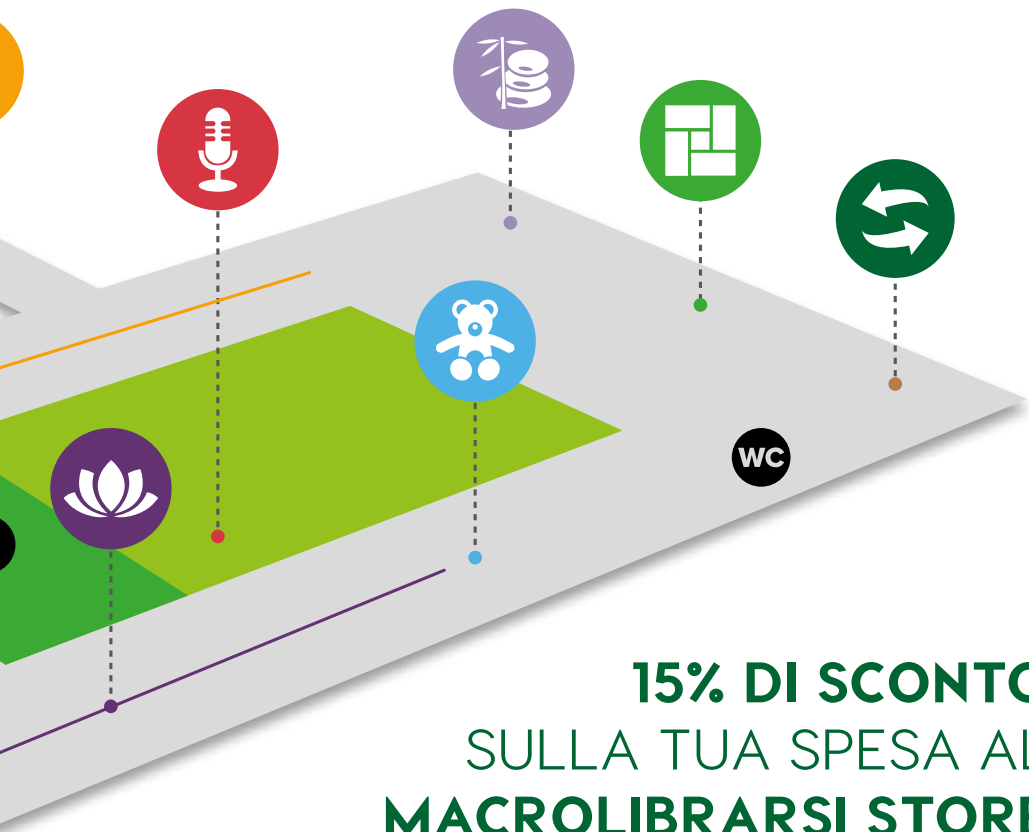
Area Consulenze



La Via dei Sapori



La Via degli Aromi



15% DI SCONTO SULLA TUA SPESA AL MACROLIBRARI STORE PER TUTTA LA GIORNATA!



Infopoint



Punti acqua gratis



Riuso&Riciclo



Area Bimbi



Macrolibrarsi Store



Estratti & Succhi



Area Pic-Nic



Toilette



LA VIA DEGLI AROMI

- Larico
- La Fattoria dell'Autosufficienza
- Vivi Consapevole
- Vivi Consapevole in Romagna
- Gruppo Macro
- Scienza e Conoscenza
- Le Vie del Dharma
- Sala Benessere Macrolibrarsi
- Anima Trama
- Effetto Lab
- Eifis
- Palinuro
- Vivere Sostenibile
- Officina naturae
- Macchie di Leopardo
- Vivi Armonico
- La Saponaria
- Mary Rose
- Vista Serena
- Sapone del Bianconiglio
- Stai Bene Cosmetica
- Olfattiva
- Remedia
- Ricicli Design
- La Bottega degli Angeli
- Dudit edizioni
- Baby Comp
- Spazio Interiore
- Les Fils Rouges
- EMipiace
- Il sogno di lisa
- Risorse Future
- Nexus - Verdechiaro
- Acquaria - Ecoline
- Associazione Comilva Onlus
- Bottega della Barba

Per maggiori informazioni: macrolibrarsifest.it/stand.php



LA VIA DEI SAPORI

- Estratti Macrolibrarsi
- Siqur Salute
- Tauro Essiccatori
- Mascao Bio
- Caffè Pazzini
- Cappelletti & Bongiovanni
- La Biologica
- Sai di Buono
- Girolomoni
- Biocreperia
- Animavegana
- Tenuta Santa Lucia
- Ravegan
- Vegan Mattapoiseitt
- Az. Agr. Mulini Venturi
- Società Agricola Mengozzi Bio
- Soc. Agr. 4 Principia Rerum
- Magic Pizza ...e Bio
- Piadineria Dalla Marta
- Biancomangiare
- Apicoltura Bio Nucci
- Zenzero Candito
- Gustovivo



Trova i
PUNTI ACQUA
sulla mappa!

Acquista la tua bottiglia riutilizzabile* presso lo Stand Succhi o l'Info-Point e riempila gratuitamente presso i **Punti Acqua**, durante tutta la giornata!

***Realizzata in Tritan - BPA free.**

Per maggiori informazioni: macrolibrarsifest.it/stand.php



PIAZZA DEL RIUSO & RICICLO

Grande novità di quest'anno è la Piazza del **Riuso&Riciclo**, un angolo di paradiso, dove non esisterà moneta e durante tutto il giorno potranno essere scambiati oggetti, sul modello dello **Swap-Party**.

Mai momento è stato propizio come queste prime settimane di tarda estate: tempo di svuotare l'armadio e Selezionare! (Sì, con la S maiuscola!). È arrivato il giorno di fare i conti con quel vestito troppo stretto, quei libri ricevuti in regalo dall'ex-fidanzato/a pseudo-intellettuale, quegli orecchini che mettevi per uscire al sabato, ma che oggi ti sembrano delle brutte biglie; insomma tutto ciò che hai accumulato e senti non ti appartenga più. Lo Swap-Party è per definizione un baratto, uno scambio di oggetti equo e senza moneta. Utile allenamento al riuso, che ci insegna a dare una seconda chance a ciò che non utilizziamo più, con la possibilità che torni utile a qualcun altro.

Anche lo Swap è una risposta all'acquisto e al consumo di beni, spesso e volentieri accumulati senza una reale necessità. Scambiare è uno di quei fenomeni win-win:

- Elimina gli sprechi
- Dona una seconda vita agli oggetti
- Di norma fa felice due persone
- Intreccia rapporti, favorisce le chiacchiere e i rapporti umani

Scopri il regolamento su: macrolibrarsifest.it/swap.php



AREA BIMBI

Divertimento a go-go anche per i più piccoli, con un fantastico gonfiabile e il truccambimbi! Ma anche laboratori educativi, nei quali i bambini potranno interagire con differenti materiali naturali!



giocARCIpiace



Le storie di Ruty!

Per maggiori informazioni: macrolibrarsifest.it/bimbi.php



BICICLETTATA

Macrolibrarsi e Comitato Emilia Ponente Sicura si sono uniti per portarvi al Fest in bicicletta! L'idea è quella di unire due nobili cause: la salute e una pista ciclabile per Diegaro di Cesena. Si parte dalla Biblioteca Malatestiana alle 15:00 per arrivare, tutti assieme, al Macrolibrarsi Fest intorno alle 15:45.

CI AUGURIAMO CHE UN'ONDATA DI VERDE ATTRAVERSI LA VIA EMILIA!

Per maggiori informazioni: macrolibrarsifest.it/biciclettata.php



SPETTACOLI

TEATRO LIBE

Seline Vignoni e
Nicoletta Amaduzzi

- Spettacolo di Fuoco
- Hula Hop
- Trampoli

Dario Armuzzi

Performance solista con Didgeridoo

Marco Matteini

Performance solista di Handpan

MistacanzArte

Soul Flower e Body Painting

Roberto Mercadini

Area Palco | 21:00-22:00

La più selvaggia sete, la più selvaggia fame

ASD Munira's Accademy

Area Tatami | 20:15-21:15

Spettacolo e free class di danza orientale

Per maggiori informazioni: macrolibrarsifest.it/spettacoli.php

*Il programma della manifestazione potrebbe subire modifiche, si prega di verificare sul sito ufficiale della manifestazione in costante aggiornamento **macrolibrarsifest.it***

ORGANIZZATO DA:



PATROCINATO DA:

Provincia di Forlì Cesena



Comune di Cesena



IN COLLABORAZIONE CON:



PARTNER:



Istituto di Medicina Naturale



MEDIA PARTNER:





COME ARRIVARE

In Auto: Prendi l'autostrada A14, esci dal casello Cesena Nord e imbocca la E45 in direzione Roma. Dopo circa 7km prendi l'uscita Cesena ovest, via Emilia. Alla rotonda vai a sinistra, in direzione centro Cesena, dopo poche centinaia di metri, sulla destra troverai il nostro negozio, riconoscibile dall'insegna.

In Autobus: La linea 92 ci collega benissimo sia a Forlì sia a Cesena, con autobus che transitano all'incirca ogni 20 minuti. Scendi alla fermata di Diegaro, a soli 50 metri dal negozio.

In Treno: Per chi volesse venire in treno, raggiungerci è molto semplice. Siamo collegati sia alla stazione di Cesena sia a quella di Forlì dagli autobus della linea 92.

Macrolibrarsi Store

Via Emilia Ponente, 1705
Diegaro di Cesena (FC)
0547 346317
eventi@macrolibrarsi.it



Volantino stampato su carta riciclata.



Per maggiori info: macrolibrarsifest.it